



www.claudia-fallmann.com

Mag.^a Claudia Fallmann

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Arbeitspsychologin

**Das einzig Unveränderliche
ist die Veränderung.**

(Laotse)



0676 / 756 00 41
claudia.fallmann@gmail.com
www.claudia-fallmann.com

Sie suchen Unterstützung ...

- ... um mit Alltagsbelastungen (wieder) umzugehen?
- ... in kritischen Lebenssituationen ?
(z.B. Verlust, Trennungen, Ortswechsel, usw.)
- ... bei traumatischen Erlebnissen?
- ... bei psychosomatischen Beschwerden?
(z.B. Tinnitus, Schlaflosigkeit, Schmerzen, usw.)
- ... bei Belastungen am Arbeitsplatz
- ... bei Konflikten

Ich kann Ihnen anbieten:

Gesundheitsförderung / Coaching

- Entspannungstraining
- Persönliche Kompetenzen erweitern
- Stressoren entdecken und minimieren
- Burnout-Profilaxe und Stressbewältigung
- Konflikte erkennen und lösen
- Kommunikationsstrategien erweitern

Psychologische Beratung

- Ressourcen (wieder) entdecken
- Krisenbewältigungs- und Problemlösestrategien
- Selbstwert und Selbstwirksamkeit steigern
- Symptome minimieren
- Krisenintervention
- Umgang mit Erkrankungen und Krisen

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie unter

www.claudia-fallmann.com

Bei Interesse erreichen Sie mich unter



Mag. Claudia Fallmann

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Arbeitspsychologin

0676 / 756 00 41

claudia.fallmann@gmail.com

